

令和6年度 介護予防・リハビリテーションのつどい、通いの場交流大会

開催要領

1 趣 旨

高齢化が進展する中、高齢者が住み慣れた地域で元気にいきいきと活躍するためには、日常生活における自立と介護予防の取り組みを推進する必要がある。

また、心身の活力が低下するフレイル（虚弱）の予防は健康寿命の延伸に重要であることから、県民に対し、介護予防やフレイル予防に関する知識の普及・啓発を図るとともに、体操等に取り組む通いの場の世話人や参加者との交流を通じて、住民主体による介護予防に向けた活動の県下全域への普及を目指す。

2 主 催 山梨県

3 日 時 令和6年11月12日(火) 10:00～14:00 (受付9:30～)

4 会 場

山梨県立文学館 講堂 (甲府市貢川1-5-35)

5 対象者

一般県民、ことぶき勸学院生、通いの場で活動する者、市町村職員、リハビリテーション職・栄養士・歯科衛生士等フレイル予防に関係する医療・介護関係者 等

6 内 容

(1) 受 付 9:30-10:00

(2) 開 会 10:00-10:15

主催者あいさつ (山梨県福祉保健部健康長寿推進課長)

山梨県の現状 (山梨県福祉保健部健康長寿推進課)

(3) 【第一部】 介護予防リハビリテーションのつどい 10:15～12:00

・活動発表 ことぶきマスターによる活動発表 (20分)

・講演 『参加するだけで健康になる？落語会～笑いの健康効果を活用して介護予防・フレイル予防を目指す～』 (90分)

講師：八軒家良法師氏 (中谷 知生 (なかたに ともき))

医療法人尚和会 宝塚リハビリテーション病院 療法部

リハビリテーション研究開発部門長

(4) 休憩 12:00～13:00

(5) 【第二部】 13:00～13:50

・講演

テーマ：通いの場の重要性について～いきいき100歳体操が広まって10年経ちました。みなさんどうでしょうか～

講師：久保田 好正氏 (株式会社斬新社)

(6) 閉 会 13:50～14:00

7 参加申込

別添チラシ裏面にある参加申込書に必要事項を記載の上、FAX、メール、QRコードにてお申し込み下さい。

申込締切 令和6年11月5日(火)

(申込先、問合せ先)

山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当

TEL: 055-223-1450

FAX: 055-223-1469

E-mail: chouju@pref.yamanashi.lg.jp

令和6年度

介護予防 リハビリテーションのつどい

介護予防×落語

～笑いの健康効果を活用して介護予防を目指す～

日時

令和6年11月12日(火)

10:00～14:00

無料

場所

山梨県立文学館 講堂 (甲府市貢川丁目5-35)

(スケジュール・地図は裏面に詳細があります)

つどいの内容

1. ことぶきマスターの発表
2. 参加するだけで健康になる？落語会

『理学療法士が落語を交えながら笑いが心身の健康に与える影響と介護予防・フレイル予防の重要性を解説します。』

落語家：八軒家良法師 氏

3. 通いの場交流大会

『通いの場の重要性と皆さんのお困りの課題を解決の糸口とする』

講師：久保田 好正 氏
(斬新社)



- ・中谷 知生 (なかたに ともき) 氏
- ・理学療法士
- ・宝塚リハビリテーション病院 リハビリテーション研究開発部門長
- ・“セラピスト落語家” 八軒家良法師

八軒家良法師 氏



- ・高齢社会を面白くするデザイン会社 斬新社 代表取締役
- ・H28～通いの場の介護予防アドバイザーとして、山梨県内のいきいき百歳体操の火付け役

久保田 好正 氏

お問い合わせ先 山梨県健康長寿推進課 認知症・地域支援担当

電話 055-223-1450 ホームページ <https://www.pref.yamanashi.jp/chouju/kaigoyobou.html>



○タイムスケジュール

時間	内容
9:30	受付
10:00	開会
10:05	【第1部】介護予防・リハビリテーションのつどい ことぶきマスターによる発表
10:30	【講演】 『参加するだけで健康になる？落語会～笑いの健康効果を活用して介護予防・フレイル予防を目指す～』 ・講師：八軒家良法師 氏
12:00	休憩 1 時間
13:00	【第2部】通いの場の交流大会について 住み慣れた地域、なじみにの関係の中で行う、いきいき 100 歳体操について、これから始めたい方も、長い間している方も、課題をお持ちの方も、皆さんの疑問に答えます。 【講演】 ・テーマ：通いの場の重要性について ～いきいき 100 歳体操が広まって 10 年経ちました。みなさんどうでしょうか～ ・講師：久保田 好正 氏
14:00	閉会

○山梨県立文学館アクセス

「山梨県甲府市貢川 1-5-35 芸術の森公園内」

■甲府駅からのアクセス

甲府駅バスターミナル（南口）1 番乗り場より

御勅使(みだい)・竜王経由敷島営業所・大草経由韮崎駅・貢川(くがわ)団地各行各きのバスで約 15 分

「山梨県立美術館」下車。

■自家用車でのアクセス



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用、乗り合わせにご協力ください。
また、第3駐車場をご利用ください。

介護予防・リハビリテーションのつどい 参加申込書

※当日参加も可能ですが、なるべく事前の申し込みをお願いします。

事前申込をされる方は ▶▶ ①「FAX」、②「メール」、③「QRコード」

いずれかの方法で申し込み下さい。

①FAXにて申込みの方(下記の表に直接記載し、この用紙を送信してください。)

健康長寿推進課 認知症・地域支援担当 あて

FAX:055-223-1469

氏名	お住まい	連絡先
	市町村	
	市町村	
	市町村	
	市町村	

②メールにて申込みの方

題名に【介護予防・リハビリテーションのつどい申込】

本文に①氏名、②お住まい、③連絡先を記入し

chouju@pref.yamanashi.lg.jp に送付して下さい。

③QRコードにて申込みの

<https://forms.office.com/r/PNMDpu9NSS>

